

Walking und Nordic Walking in Sparwiesen

- Für Einsteiger und Naturfreunde -



Du möchtest deine **Ausdauer verbessern** und dich **an der Natur erfreuen**?

Dann schließ dich unserem **Sparwieser Lauftreff** an und entdecke die Freude an der **Bewegung in der Gemeinschaft!**

- ❖ **Geeignet für alle Altersklassen**
- ❖ **Individuelles Tempo möglich**
- ❖ **Treffzeiten können gemeinsam abgestimmt werden**
- ❖ **Treffpunkt vor der Filseckhalle**

Wir freuen uns auf dich!

Cornelia Skiba, Patricia Loser und Renate Bredl

Du willst mit dabei sein? Dann sprich uns direkt an oder schreib uns eine E-Mail: kinderturnen@tsvsparwiesen.de



TSV Sparwiesen 1902 e.V.
